Associazione Aniad Calabria
Via Largo A. Curia Snc
87064 Corigliano Rossano (CS)
CF: 97047340787
Tel. 3479221882/338 7470137
aniadcalabria@gmail.com

ANIAD CALABRIA · PROGETTO PER LE SCUOLE

Missione Glicemia

Piccoli eroi, grandi compagni

Progetto di formazione per le scuole dell'infanzia, primarie, secondarie di primo e di secondo grado.

Perché questa missione

Ogni docente vuole che i suoi alunni stiano bene. Ogni docente vuole sentirsi sicuro in classe. E ogni docente sa che la cosa che spaventa di più è quella che non si conosce.

Il **diabete di tipo** 1 è una di queste. Colpisce bambini e ragazzi di qualsiasi età, arriva all'improvviso e accompagna l'alunno per tutta la vita, sempre h24 7 giorni su 7… il diabete è una malattia invisibile e se lo conosci sai come gestirlo!

Missione Glicemia porta in ogni scuola tre cose semplici:

- **Sicurezza** per i docenti, che imparano in due ore a riconoscere un calo o un aumento di zuccheri e ad agire subito.
- **Serenità** per l'alunno con diabete, che vive la scuola come tutti gli altri compagni: in gita, in palestra, alla festa di classe.
- **Alleanza** tra i compagni, che scoprono di poter diventare piccoli eroi: capire quando l'amico non sta bene e chiamare subito un adulto.

La missione è guidata da chi il diabete lo conosce dall'interno: atleti ANIAD che ogni giorno si allenano, gareggiano e vincono con il diabete tipo 1.

Il diabete tipo 1 in classe, in parole semplici

Il pancreas smette di produrre insulina, l'ormone che fa entrare lo zucchero nelle cellule per trasformarlo in energia, l'alunno con diabete tipo 1 riceve l'insulina dall'esterno, con penne o con un microinfusore, e controlla la glicemia con un sensore o un piccolo prelievo dal dito.

Non dipende da cosa ha mangiato, non è contagioso e non limita lo studio, lo sport o il gioco. Richiede solo attenzione a due situazioni:

Associazione Aniad Calabria
Via Largo A. Curia Snc
87064 Corigliano Rossano (CS)
CF: 97047340787
Tel. 3479221882/338 7470137
aniadcalabria@gmail.com

	Ipoglicemia (zuccheri bassi)	Iperglicemia (zuccheri alti)
Quando	Arriva in pochi minuti: dopo sport, pasto saltato, troppa insulina	Si sviluppa in ore: insulina insufficiente, malattia, stress
Segnali	Sudore, tremore, pallore, fame improvvisa, confusione, cambi d'umore	Sete intensa, bisogno frequente di bagno, stanchezza, mal di testa
Cosa fa il docente	Fa assumere subito zucchero (succo, zollette, gel), ricontrolla dopo 15 minuti, non lascia mai l'alunno da solo	Lascia bere e andare in bagno, avvisa la famiglia secondo il piano concordato
Emergenza	Alunno incosciente: posizione laterale di sicurezza, chiamata al 112, glucagone se previsto dal piano	Vomito, respiro affannoso, alito che sa di acetone: chiamata alla famiglia e al 112

La regola d'oro per tutti: **Misura la glicemia e agisci di conseguenza!**…in caso di dubbio uno zucchero in più non crea danni immediati, un calo non trattato sì.

Ogni alunno ha il proprio **piano personalizzato**, scritto dal diabetologo con la famiglia: è sempre quello il riferimento finale.

Obiettivi della missione

Al termine del percorso ogni scuola partecipante ha:

1. **Docenti preparati**, che riconoscono i segnali di ipo e iperglicemia e sanno cosa fare nei primi minuti.
2. **Un piano chiaro**, con ruoli, numeri utili e kit di emergenza già definiti per ogni alunno con diabete.
3. **Classi alleate**, dove i compagni conoscono il diabete, lo nominano senza paura e sanno chiamare un adulto.
4. **Un clima inclusivo**, libero da pregiudizi, compassione eccessiva o esclusione.
5. **Un'alleanza stabile** tra scuola, famiglia, diabetologia e ANIAD Calabria.

Destinatari

Destinatari principali: i docenti di ogni ordine e grado, il personale ATA e i collaboratori scolastici, che vivono con l'alunno le ore di lezione, la mensa, l'intervallo e le uscite.

Destinatari secondari: gli alunni, con linguaggio e attività adatti all'età.Come si svolge: due tappe per ogni scuola

Associazione Aniad Calabria
Via Largo A. Curia Snc
87064 Corigliano Rossano (CS)
CF: 97047340787
Tel. 3479221882/338 7470137
aniadcalabria@gmail.com

La missione prevede un incontro per i docenti e uno per le classi. Numero di incontri, orari e classi coinvolte si concordano con ogni istituto.

Fascia	Età	Messaggio chiave per gli alunni
Infanzia	3–6 anni	«Se il mio amico non sta bene, corro dalla maestra.»
Primaria	6–11 anni	«Conosco i segnali e so che uno zucchero può aiutare.»
Secondaria di primo grado	11–14 anni	«Il diabete non è una differenza: è una cosa da gestire, insieme.»
Secondaria di secondo grado	14–19 anni	«So cosa fare in emergenza e rispetto l'autonomia del mio compagno.»

Tappa 1 – Addestramento docenti (max 2 ore)

Condotto da Deborah Ferraina, presidente ANIAD Calabria e atleta con diabete tipo 1, o volontario dell'associazione, può coinvolgere, su richiesta della scuola, un diabetologo e/o infermiere del territorio.

1. **La testimonianza**: il diabete visto da chi lo vive ogni giorno, in classe e in gara.
2. **Le basi**: cos'è il diabete tipo 1, glicemia, insulina, sensori e microinfusori.
3. **I segnali**: come riconoscere ipoglicemia e iperglicemia, con casi reali.
4. **Prova pratica**: simulazione di un calo in classe, uso del kit, lettura di un sensore, glucagone dimostrativo.
5. **Regole e responsabilità**: cosa dice la normativa, piano personalizzato, domande aperte.

Tappa 2 – Missione in classe (1 ora)

Stesso obiettivo, linguaggio diverso per ogni età.

- **Infanzia**: racconto animato e gioco, con disegni da colorare.
- **Primaria**: lettura guidata del fumetto, quiz a squadre sui segnali, **«scatola dello zucchero»** da preparare insieme.
- **Secondaria di primo grado**: testimonianza dell'atleta, sfatiamo i falsi miti, simulazione di richiesta d'aiuto.
- **Secondaria di secondo grado**: incontro in stile talk con l'atleta, sport e diabete, gestione dell'emergenza, rispetto della privacy del compagno.

La presenza dell'alunno con diabete in classe si concorda sempre prima con lui e con la famiglia.

Associazione Aniad Calabria
Via Largo A. Curia Snc
87064 Corigliano Rossano (CS)
CF: 97047340787
Tel. 3479221882/338 7470137
aniadcalabria@gmail.com

Il kit della missione

Ogni scuola riceve materiali pronti all'uso:

1. **Scheda «Primi 5 minuti»** da appendere in aula e in sala docenti: segnali, azioni, numeri utili.
2. **Modello di piano personalizzato** da compilare con famiglia e diabetologo.
3. **Checklist della scatola dello zucchero**: cosa tenere in classe, in palestra, in gita.
4. **Attestato di partecipazione** per i docenti e gli alunni formati.
5. **Fumetto/o altro materiale visivo tipo libro da colorare o leggere,** per le classi dell'infanzia e della primaria.

Regole chiare, docenti tutelati

Il timore più diffuso tra i docenti è «*e se sbaglio?*». La risposta è nella **formazione**: un docente formato agisce dentro un percorso definito, con un piano scritto e ruoli condivisi.

I riferimenti principali sono tre:

- **Legge 16 marzo 1987, n. 115**, «Disposizioni per la prevenzione e la cura del diabete mellito».
- **Raccomandazioni Ministero dell'Istruzione e Ministero della Salute del 25 novembre 2005** sulla somministrazione dei farmaci in orario scolastico: su richiesta della famiglia e con certificazione medica, il personale scolastico formato può somministrare i farmaci previsti, su base volontaria.
- **Documento strategico di intervento integrato per l'inserimento del bambino, adolescente e giovane con diabete in contesti scolastici** (AGD Italia con Ministero della Salute e MIUR, 2013): definisce un piano di accoglienza condiviso tra dirigente, famiglia, diabetologo pediatra e distretto sanitario.

In pratica, per ogni alunno con diabete la scuola definisce:

1. **Il piano personalizzato**, firmato da famiglia e diabetologo.
2. **I docenti di riferimento**, formati e disponibili.
3. **Il kit** con zuccheri, glucometro e farmaci previsti, in un luogo noto a tutti.

Aniad donerà alla scuola n° 1 Glucometro, n° 1 fiala di Glucagone (medicinale SALVAVITA per un diabetico di tipo 1), per poter costruire il KIT SALVAVITA

La formazione Missione Glicemia accompagna ogni scuola in questi tre passaggi. Resta al dirigente scolastico verificare gli eventuali accordi regionali e le procedure interne dell'istituto.

Chi guida la missione

ANIAD è l'Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici: persone con diabete che praticano sport, anche a livello agonistico, e dimostrano ogni giorno che il diabete tipo 1 si gestisce e non ferma nessuno.

Associazione Aniad Calabria
Via Largo A. Curia Snc
87064 Corigliano Rossano (CS)
CF: 97047340787
Tel. 3479221882/338 7470137
aniadcalabria@gmail.com

ANIAD Calabria è presieduta da **Deborah Ferraina**, atleta, formatrice e coach, con esperienza nella formazione di adulti e nella comunicazione efficace.

Come misuriamo il risultato

- **Prima e dopo**: breve questionario ai docenti su conoscenze e livello di sicurezza percepito.
- **In classe**: quiz finale a squadre per gli alunni della primaria e della secondaria.
- **A tre mesi**: contatto con la scuola per verificare piano personalizzato e kit.

Costi e sostegno

Il progetto è offerto da ANIAD Calabria alle scuole a titolo gratuito. Per svolgere il corso chiediamo un'aula, un proiettore o una LIM e la disponibilità a coinvolgere docenti e classi.

Chi desidera sostenere la missione può fare una **donazione libera** ad ANIAD Calabria: ogni contributo aiuta a portare Missione Glicemia in altre scuole della regione.

Coordinate per la donazione:

Iban: IT17X0306909606100000400167

INTESTATO A ANIAD CALABRIA

CAUSALE: DONAZIONE PROGETTO “MISSIONE GLICEMIA”

Il prossimo passo

Ogni scuola che aderisce trasforma un timore in una competenza e un alunno «da proteggere» in un compagno di squadra.

Scrivete oggi a ANIAD Calabria per fissare la data dell'addestramento docenti: il calendario si costruisce in ordine di adesione.

Contatti: Deborah Ferraina - Presidente 3479221882

Giuseppe Battaglia - Vice presidente 3387470137

aniadcalabria@gmail.com

Corigliano Rossano, Ottobre 2026

Firmato